



CENTRO DE APOIO
AO DESENVOLVIMENTO
INFANTIL



CAIXA DE AGUARELAS

Newsletter nº 14 outubro 2013 Bimensal

O CALENDÁRIO DO CADIn ESTÁ DE VOLTA !

Desta vez é um calendário escolar, de setembro de 2013 a agosto de 2014, dedicado aos nossos "Conquistadores de Sonhos", com necessidades especiais que conseguiram superar dificuldades.

Cada uma das crianças e jovens que participaram neste calendário está de parabéns. Mostraram estar à altura dos seus sonhos e venceram as dificuldades. Conviver, relaxar, aprender são pequenas grandes coisas que fazem parte do dia-a-dia de todos nós. Para quem vive com uma perturbação do desenvolvimento neurológico são também uma conquista.

Acreditamos, no CADIn, que é possível ir além de um diagnóstico e encontrar um futuro diferente e, por isso, damos o nosso melhor para guiar crianças, jovens e adultos com necessidades especiais na realização dos seus sonhos.

O calendário saiu como encarte do Jornal Expresso do dia 14 de setembro e conta com o patrocínio da Caixa Geral de Depósitos e do Jornal Expresso, a quem deixamos o nosso muito obrigado. O nosso muito obrigado também às crianças e jovens que participaram no calendários e aos colaboradores da Caixa Geral de Depósitos e do Grupo Impresa **que são as "estrelas" deste ano.**

Bom regresso às aulas!



SOS REGRESSO ÀS AULAS

O frenesim de comprar o novo material escolar, comprar canetas, borrachas, lápis, cola, cartolinas, mochilas, estojos e, enfim... cadernos e livros pode gerar um entusiasmo inicial. Este entusiasmo vai-se mascarando de outros sentimentos à medida que o grande dia se aproxima. Para uns, mais impulsivos, extrovertidos e sociáveis, vem a excitação de reverem os amigos, sem se preocuparem com o que verdadeiramente significa o regresso às aulas. Para outros, não é suficiente o entusiasmo de rever os amigos. À **sensação de “borboletas na barriga”** sobrepõe-se o receio do desconhecido, o medo de falhar, de não estar à altura do desafio. Muitas, vezes, chega também a falta de vontade. Não é falta de vontade de aprender, mas a falta de vontade de deixar de ter tanto tempo para brincar como tinham nas férias. O receio pela alteração de rotinas a que estavam acostumados e de terem de conhecer novos colegas, espaços e professores.



Muitos pais também ficam ansiosos com este regresso: temem que os filhos sofram, vivam más experiências, sintam **dificuldades, se sintam diferentes. Todos os pais já ouviram “ não demonstre a sua ansiedade ao seu filho, isso vai aumentar o mal-estar dele”**, isto pode levar a sentimentos de culpa...

Muitos pais também ficam ansiosos com este regresso: temem que os filhos sofram, vivam más experiências, sintam **dificuldades, se sintam diferentes. Todos os pais já ouviram “ não demonstre a sua ansiedade ao seu filho, isso vai aumentar o mal-estar dele”**, isto pode levar a sentimentos de culpa...

Partilhamos algumas dicas para pais, sugeridas pela nossa técnica Leonor Ribeiro. Esperamos que vos ajudem a descomplicar o regresso às aulas:

- **Mostrar uma atitude otimista e partilhar as suas experiências “ nos tempos da escola ”.**
- Proporcionar oportunidades para que o seu filho conheça a escola, alguns colegas ou professores antes do início das aulas.
- Estar disponível para escutar o seu filho sobre as expectativas, dúvidas e receios.
- Preparar o seu filho para as novas rotinas, conversando sobre o que espera que ele faça de manhã e ao final do dia.

Quanto aos professores, que também estão sempre na expectativa de saber como será a sua turma e que desafios **terão pela frente no novo ano escolar, existem algumas dicas que podem tornar o início do ano escolar num “ bom começo ”.** E, a partir de um “ bom começo ”, **cativar os alunos e motivá-los** para irem à escola e aprender:

- Mostrar interesse em conhecer os alunos, a sua cultura, do que gostam e dar-se a conhecer aos alunos e às suas famílias.
- Definir regras e envolver os alunos no planeamento das atividades.
- **Transmitir o sentimento de que “ estamos juntos na aprendizagem ”, valorizando o processo e não só os conteúdos a aprender.**
- Estimular a aprendizagem pela descoberta juntando os alunos em grupos de trabalho e pedindo-lhes que investiguem temas.

Bom regresso às aulas! Bons encontros! Boas conquistas!

O artigo completo está disponível em: www.cadin.net

SABIA QUE

BOLSA SOCIAL CONTINUA A AJUDAR

O compromisso do CADIn com as famílias mais carenciadas e com as instituições de solidariedade responsáveis pelo acolhimento de crianças continua a ser uma prioridade, ainda que, este ano, conte com um orçamento mais reduzido devido à quebra nos apoios que recebemos.

Este ano já atendemos 155 crianças e jovens com o apoio da Bolsa Social que usufruíram de 168 consultas, 2.238 sessões de intervenção e 15 avaliações. Para o novo ano letivo foram já aprovadas 120 candidaturas à Bolsa Social, 31 das quais são de crianças à guarda de instituições de acolhimento. As candidaturas continuarão abertas até ao final do ano letivo.

A Bolsa Social depende exclusivamente de donativos e, por isso, lançamos aqui o apelo a todos os que queiram e possam contribuir para que as crianças e jovens de família com menos recursos possam continuar a ser apoiadas no CADIn.



COMO PODE APOIAR A BOLSA SOCIAL

Acreditamos, no CADIn, que é possível ir além de um diagnóstico e encontrar um futuro diferente e, por isso, damos o nosso melhor para guiar crianças, jovens e adultos com necessidades especiais na realização dos seus sonhos. O nosso sonho é que todos tenham direito ao nosso melhor e para isso criámos uma Bolsa Social que comparticipa os tratamentos quando as famílias não têm recursos económicos suficientes.

Ajude-nos a conquistar este sonho, fazendo um donativo para a conta solidária da Caixa Geral de Depósitos com o NIB 0035002000003100930 15.

Para emissão de recibo de donativo, envie-nos os seus dados para geral@cadin.net: nome, morada e **número de contribuinte, juntamente com um comprovativo da transferência ou depósito.**

Obrigado por ajudar as nossas crianças!

BREVES

O CADIn VAI ÀS ESCOLAS

No ano letivo 2012/2013, o Núcleo da Dislexia e Outras Dificuldades de Aprendizagem participou em mais de 20 sessões em escolas, deslocando-se a vários pontos do país para sensibilizar professores, pais e alunos sobre o que são as dificuldades de aprendizagem específicas e como podem ajudar estes alunos.

Este ano, esperamos fazer mais sessões, pois esta é uma das nossas missões, para que a comunidade em geral esteja mais consciente e possa incluir estes alunos de forma eficaz.



Paralelamente a estas sessões, vamos, ao longo deste ano letivo, ter vários workshops sobre diversas temáticas com o objetivo de permitir aos participantes colocar em prática, no seu dia-a-dia, estratégias de avaliação e intervenção bem como para que se sintam mais autónomos no processo de identificação e de intervenção destes alunos.



Se pretender mais informações sobre estas iniciativas do núcleo contate:

dislexia@cadin.net



NEUROPEDIATRAS EM BRUXELAS

Os nossos neuropediatras - Pedro Cabral, Rita Lopes da Silva e João Carlos Ferreira, estiveram no 10º Congresso da Sociedade Europeia de Neurologia Pediátrica em Bruxelas.

O tema principal de encontro foi o debate sobre “O Futuro da Neurologia Pediátrica ” bem como a partilha de conhecimentos sobre os novos métodos e práticas de diagnóstico e tratamento clínico.

CADIN NO 9º CONGRESSO EUROPEU MENTAL HEALTH IN INTELLECTUAL DISABILITY

Sandra Pinho participou, no passado dia 13 de setembro, no 9º Congresso Europeu Mental Health in Intellectual Disability, no Centro de Congressos do Estoril.

A sua comunicação, designada “Pilot projects in psychosocial intervention in Autism Spectrum Disorders”, foi integrada no Simpósio “Autism and Mental Health”.

Nesta comunicação, apresentou os resultados dos projetos “Capacitar para o Trabalho” e “Redes Ativas”, que decorreram no ano letivo 2012/13 com o apoio, respetivamente, da Caixa Geral de Depósitos e da Fundação EDP.



DENTALBIZZ - PSICOLOGIA ALIADA À MEDICINA DENTÁRIA

No passado dia 27 de setembro de 2013 decorreu, no Porto, a 2ª edição do DentalBizz – Encontro Anual de Gestão para Profissionais de Medicina Dentária. O CADIn foi convidado a participar com uma apresentação subordinada ao tema “Psicologia Aliada à Medicina Dentária”, realizada pela Psicóloga Clínica Margarida Paulino Pereira.

Foram focados diversos temas, dos quais deixamos aqui alguns exemplos.

- Como lidar com a Odontofobia, vulgarmente conhecida como “medo de ir ao dentista”.
- Como proceder quando a intervenção é dirigida à população infantil.
- Estratégias e técnicas específicas para acalmar os pacientes durante os procedimentos (Distração, Sinal de Alerta, Reforço Positivo, etc).
- Como manter o Follow-up, isto é, fazer com que os paciente regressem à consulta para tratamentos que impliquem maior número de sessões.



BREVES

O Núcleo de Intervenção no Uso da Internet e das Novas Tecnologias existe no CADIn desde 2011. No âmbito do seu projeto CADInter@tivo foi criada, e devidamente treinada, uma equipa de formadores que cobre todo o território nacional e que pretende aumentar o nível de alerta para as consequências da utilização das Novas Tecnologias pelas crianças e jovens e informar sobre medidas preventivas.

Enquanto professor,

- sabe quais são os sinais de alerta para a utilização excessiva da internet e das novas tecnologias?
- sabe estratégias básicas a aplicar em sala de aula que promova um desenvolvimento e relação com as novas tecnologias mais equilibrados?
- saberia sinalizar casos problemáticos?
- conseguiria identificar um aluno que seja vítima de cyberbullying? E um agressor?
- o que devem os professores fazer nestes casos?

Enquanto pai,

- sabe o que os seus filhos fazem online?
- sabe as regras essenciais que deve impor aos seus filhos?
- sabe reconhecer os sintomas de utilização excessiva?
- sabe as consequências para o comportamento e desenvolvimento de uma utilização desadequada?
- imagina que o seu filho pode ser vítima de cyberbullying? Sabe o que fazer?

Se pretender uma ação na sua escola, para pais ou para professores, gratuita, envie um email: rosario.carmona@cadin.net

Rosário Carmona e Costa
Coordenação do projeto
CADInter@tivo

VISITA DE PARCEIROS CHECOS A PORTUGAL

No âmbito da parceria transnacional “**Supporting ADHD Adults**”, recebemos entre 9 e 13 de setembro a visita de dois parceiros do Národní institut pro děti a rodinu, na República Checa.



Estes parceiros são promotores de um projeto de partilha de experiências entre técnicos e instituições de vários países europeus com vista à criação de um referencial na intervenção com população jovem e adulta com Perturbação de Hiperatividade e Déficit de Atenção.

Esta visita enquadrou-se no segundo momento do projeto, em que os representantes checos procuram conhecer de perto o que cada uma das instituições parceiras faz neste âmbito.

Assim, proporcionámos aos visitantes um programa diversificado, com apresentações das várias áreas de intervenção no CADIn, uma visita à Fundação Champalimaud e uma visita à Unidade de Patologia Dual da Casa de Saúde de Carnaxide. No final do projeto, realizar-se-á um Congresso Internacional na República Checa, em Novembro de 2014.



VI SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Leonor Ribeiro, realizará uma comunicação no VI Seminário de Educação Inclusiva, no dia 5 de outubro, no auditório Agostinho da Silva, em Lisboa.

O título é: Estratégias de Sala de Aula facilitadoras da Inclusão de alunos com DAE

(Dificuldades de Aprendizagem Específicas).

ACONTECEU | ACONTECE | ACONTECERÁ

ENCERRAMENTO DOS PROJETOS CAPACITAR PARA O TRABALHO E REDES ATIVAS I

Concluídos os projetos “Capacitar para o Trabalho”, financiado pela Caixa Fã e “Redes Ativas”, financiado pela EDP Solidária 2013 ficamos com a sensação do dever cumprido. Ambos atingiram os objetivos a que se propuseram.

CAPACITAR TRABALHO

- 7 jovens adultos com Perturbação do Espectro do Autismo realizaram estágios de 9 meses em empresas.
- 100 colaboradores das empresas receberam formação que lhes deu ferramentas para colaborarem no processo de integração.
- Todos os jovens demonstraram ter melhorado, tanto o seu desempenho profissional como a sua sensação de bem-estar ao longo do projeto.
- O CADIn confirmou a eficácia do seu método de intervenção socioprofissional na promoção da Integração dos jovens com perturbação do desenvolvimento no mercado do trabalho.
- E, a cereja no topo do bolo, 3 destes jovens foram convidados a continuar a sua colaboração com as empresas.



Deixamos aqui um desafio às empresas para que experimentem incluir trabalhadores com necessidades especiais e para que contatem o CADIn para os ajudar a mediar a integração.

REDES ATIVAS

O projeto Redes Ativas proporcionou a 10 jovens com Perturbação do Espectro do Autismo um espaço para experimentarem atividades lúdicas, desportivas e culturais em conjunto.

Segundo a avaliação dos pais no final do projeto, os jovens melhoraram a sua autonomia, a sua participação nas atividades domésticas e comunitárias e a sua capacidade de socialização. Os jovens avaliaram positivamente as atividades e uma boa parte destes mantiveram-se em contato e planeado atividades conjuntas durante as férias.

Encerrámos no dia 28 de setembro, com mais uma ação de preservação da Natureza no Parque Natural Sintra Cascais.

LANÇAMENTO DO REDES ATIVAS II

O sucesso do projeto Redes Ativas e a vontade manifestada pelas famílias participantes levou-nos a propor a sua continuidade do mesmo. Com o “Redes Ativas II” pretendemos colocar o grupo cada vez mais em interação com a comunidade envolvente, realizando mais atividades no exterior e reforçando o trabalho em equipa.

E AINDA



CADIn NOS CONGRESSOS INTERNACIONAIS

Nos dias 20, 21 e 22 de setembro decorreu o 4th All-European Dys-

lexia Conference organizada pela EDA European Dyslexia Association.

Susana Mateus, viajou até à Suécia para apresentar 2 comunicações e um póster. Segundo a própria, nesta conferência foram partilhados os resultados de diferentes investigações universitárias e de programas terapêuticos eficazes. Estes permitiram confirmar a atualidade da prática clínica do CADIn no que respeita às metodologias de avaliação e intervenção, assim como conhecer algumas estratégias inovadoras que nos ajudarão a melhorar a nossa prática clínica com as crianças com dificuldade de aprendizagem específica.

GREENFEST 2013 UM EVENTO GRATUITO PARA TODA A FAMÍLIA

A sexta edição do maior evento de sustentabilidade do país, decorre de 3 a 6 de outubro no Centro de Congressos do Estoril.

Conferências, workshops, empreendedorismo, prémios e muita animação para todas as idades!



A convite do Greenfest, a quem desde já agradecemos, o CADIn vai estar presente na Greenfair (espaço da Feira do Artesanato do Estoril).

Visite-nos na caseta 88 e aproveite as nossas atividades:

- Rifas “ bora lá ” onde poderão ganhar bilhetes para concertos, jogos de futebol, jantares e spa.
- “ Tira-dúvidas do desenvolvimento infantil ”, onde poderão colocar questões sobre o desenvolvimento e comportamento das crianças e adolescentes.

DESTAQUE

NOVO PROTOCOLO

O Núcleo de Intervenção no Uso da Internet e das Novas Tecnologias assinou, no âmbito do projeto CADInterativo, um protocolo de parceria com o Centro Internet Segura.

O Centro Internet Segura, coordenado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, tem como missão esclarecer as crianças, jovens e cidadãos em geral sobre a utilização segura da Internet. Enquanto, o projeto CADInterativo se dedica sobretudo à sensibilização e intervenção numa ótica clínica e comportamental. Assim, esta nova parceria abre portas a uma abordagem igualmente focada na segurança online e permitirá dar resposta às dúvidas de todos os pais e profissionais que se questionam acerca de quais serão as formas mais eficazes de protegerem os seus filhos, e a si próprios, quando estão online.

Juntos chegaremos mais longe, a mais escolas e mais famílias!

internet
seguraopt

FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia
INSTITUTO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

CADInter@tivo

O projecto CADInteativo conta com o apoio financeiro dos parceiros: Accenture, Novabase e Zon.



NEUROPEDIATRIA CHEGA A SETÚBAL - PEDIDO DE MATERIAL

O polo do CADIn em Setúbal passará a contar com consultas de neuropediatria quinzenais. O Dr. Pedro Cabral irá assim reforçar a equipa clínica deste Polo que conta já com 8 elementos.

Lançamos aqui o apelo à doação do material para equipar a sala médica do Pólo de Setúbal, nomeadamente: marquesa, balança, esfigmomanómetro e craveira . Também pode ajudar financiando a compra destes bens.

OBRIGADO E ATÉ AO PRÓXIMO NÚMERO.

Para subscrever a nossa newsletter envie um email para: rosario.ferreira@cadin.net



HORÁRIO

Das 8h30 às 20h30
2ª a 6ª feira

Das 9h00 às 13h00
sábado

www.cadin.net

MORADA

Edifício CADIn
Estrada da Malveira
2750-782 Cascais

Av. 5 de outubro, 148 - E
(**edifício das Finanças**)
2900-309 Setúbal

CONTATOS

geral@cadin.net

Cascais

T: + 351 214 858 240

M: + 351 912 540 404

F: + 351 214 858 250

Setúbal

T: + 351 265 553 286

M: + 351 910 196 951