



## CENTRO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO INFANTIL



### CAIXA DE AGUARELAS

Newsletter nº 11 abril 2013 Bimensal



### CADIn Vem a Évora

Nos dias 3 e 4 de maio, o CADIn – Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil estará em Évora para debater a importância e a urgência do detetar, do compreender e do intervir como caminhos para a inclusão de crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento.

#### Dia 3 propomos 4 workshops:

- Estratégias de Intervenção nas Dificuldades Específicas de Aprendizagem  
*Leonor Ribeiro*
- Intervenção nas Perturbações do Espectro do Autismo  
*Ana Rita Gonzalez e Magda Alves*
- Perturbação de Hiperatividades e Défice de Atenção: Intervenção em Contexto Escolar  
*Carolina Faro Viana e Joana Horta*
- O papel dos educadores perante o Bullying e o Cyberbullying  
*Júlia Vinhas e Rosário Carmona e Costa*

#### E no dia 4 um seminário:

- Visão Neurológica das Perturbações do Desenvolvimento  
*Pedro Cabral*
- Perturbações do Espectro do Autismo ou Perturbações Específicas da Linguagem? Diagnóstico Diferencial | Apresentação de caso clínico  
*Ana Rita Gonzalez e Magda Alves*
- Dificuldades de Aprendizagem Específicas e Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção | Apresentação de caso clínico  
*Carolina Faro Viana e Leonor Ribeiro*
- As Famílias e os seus Desafios: Novas famílias, novos desafios; As crianças e o divórcio; Crescer com um irmão diferente  
*Carolina Faro Viana, Joana Veiga de Macedo e Rui Martins*
- Fenómenos de Bullying, Ansiedade e Depressão - Causa ou Consequência  
*Cláudia Chasqueira e Rosário Carmona e Costa*
- Perturbações do Espectro do Autismo: O que pode mudar na transição para a Vida Adulta  
*Sandra Pinho*
- O diagnóstico Médico e Psiquiátrico nas pessoas com Perturbações do Desenvolvimento: Quando a árvore esconde a floresta.  
*Carlos Filipe*

Mais informações | [www.cadin.net](http://www.cadin.net)

Inscrições | [congressos@cadin.net](mailto:congressos@cadin.net) ou 214 858 241

## SABIA QUE

### PODE AJUDAR A BOLSA SOCIAL SEM QUALQUER CUSTO

São muitas as famílias que passam pelo CADIn à procura de resposta e soluções e muitas as crianças e jovens que com o apoio dado pela equipa conseguem superar dificuldades.

Este tipo de apoio regular e especializado tem um custo incomportável para as famílias com menores recursos económicos. Para que também elas possam dar aos seus filhos um futuro melhor, o CADIn tem uma Bolsa Social que comparticipa os custos desse acompanhamento. Em 2012, foram 382 as crianças e jovens que realizaram consultas, avaliações e sessões de intervenção com o Apoio da Bolsa Social.

Para que seja possível continuar a apoiar estas famílias, a Bolsa Social precisa de donativos. Pode ajudá-los **sem qualquer custo**, fazendo reverter 0,5% do seu IRS para o CADIn.



### E VAI AJUDAR FAMÍLIAS COMO A DO MIGUEL



Aos olhos dos adultos ( professores, familiares e amigos ) o Miguel era um menino mal-educado: gritava constantemente, corria em vez de andar, destruía

as brincadeiras das outras crianças, não tinha amigos e desafiava constantemente os adultos. Separada do pai, a mãe do Miguel sentia-se cada vez mais sozinha e incapaz de lidar com o comportamento do filho. Pensava que a única solução era enviá-lo para um colégio interno.

Procurou o CADIn por indicação do Centro de Saúde. O resultado da avaliação do Miguel deu uma explicação para o seu comportamento e apontou o caminho a seguir. A psicóloga ensinou-o a lidar com a frustração e a adequar o seu comportamento ao que os outros esperam dele. Também trabalhou com a mãe para que esta compreendesse o filho e pudesse prepará-lo para as situações do dia-a-dia.

Hoje, para além de bom aluno, o Miguel também sabe estar nas aulas, em família e conviver com os colegas. Mãe e filho vivem muito bem um com o outro e já conseguem ter uma vida social a dois.

## BREVES

### ASSEMBLEIA GERAL

No dia 20 de março realizou-se uma Assembleia Geral para apreciação do Relatório e Contas de 2012 bem como para a eleição dos Órgãos Sociais para o próximo triénio.

As contas foram aprovadas por unanimidade e os membros dos órgãos sociais foram reconduzidos para o triénio 2013/2015.

#### Mesa da Assembleia Geral

- Pedro Rebelo de Sousa  
*Presidente*
- Liliana da Costa Moreira  
*Secretário*

#### Conselho de Administração

- Duarte Vasconcelos  
*Presidente*
- Filipe de Botton  
*Vice-Presidente*
- Alexandre Relvas  
*Vogal*
- Carlos Reis  
*Vogal*
- Domingos Soares de Oliveira  
*Vogal*

#### Conselho Fiscal

- José Ortigão Ramos  
*Presidente*
- Paulo Bandeira  
*Vogal*
- Deloitte ( Jorge Catulo)  
*Vogal*

## EVENTOS

### FESTA ROCK EM STOCK

A festa Rock em Stock foi um sucesso que durou até às 3 da manhã. Muita gente aproveitou para dar um pézinho de dança ao som dos Beatles e de grandes êxitos do Rock...

Foram muitos os que contribuíram para que tal acontecesse.



Em nome das famílias apoiadas pela Bolsa Social do CADIn, projeto que beneficiará do valor angariado com a festa, queremos agradecer:

- À Rádio 105.4 pela organização e divulgação.
- À Banda “ Get Back The Beatles Tribute ”, por nos fazerem recordar este grande grupo.
- Ao Luís Filipe Barros, que animou a noite toda com as músicas do Rock em Stock.
- À Alfaprint pela impressão dos flyers e à Faz Letra pelo cartaz.
- Ao Casino do Estoril, pelo espaço.
- E por último a todos os que apareceram na festa e que esperamos que tenham gostado.

Obrigado e até à próxima!

### ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

O CADIn esteve presente na Assembleia da República, dia 6 de março, na Conferência sobre Formação Inicial e Contínua na área da Educação Especial.

Nesta iniciativa pretendeu-se efetuar uma reflexão em torno da problemática da formação na área da Educação Especial. Foram também recolhidos contributos de profissionais que trabalham nesta área.



## DESTAQUE

### VOLUNTARIADO



Um grupo de alunos do Colégio St. Julians de Carcavelos esteve no CADIn a fazer uma pintura mural, numa das salas de intervenção. O tema foi escolhido pela psicóloga, Cláudia Chasqueira, que ficou muito satisfeita com o resultado, pois a sala ficou muito mais alegre.

Obrigado a estes jovens estudantes e parabéns pelo trabalho executado!

### SAFARI DOS SONS - TESTEMUNHO



“ Os meus parabéns pela elaboração do Jogo Safari dos sons que tão bem tem servido os meus préstimos como terapeuta da fala. O Safari faz a delícia dos meninos e a minha também. ”

*Terapeuta da Fala - Joana Rama*

# ACONTECEU | ACONTECE | ACONTECERÁ

## I REUNIÃO DE FORMADORES DO PROJETO CADINTERATIVO



Este projeto tem por objetivo formar pais e professores para o uso equilibrado e adequado das novas tecnologias.

No passado dia 16 de março, os profissionais de diferentes áreas da saúde e educação da Região Centro que se associaram ao Projeto CADInterativo tiveram o seu primeiro encontro.

No dia 6 de abril, iremos reunir com os membros da rede na zona Norte.

Estes encontros destinam-se a fazer a apresentação e balanço da atividade do projeto no último trimestre e preparar as próximas formações.

Neste mês já estão agendadas ações de sensibilização na região da grande Lisboa e Alentejo: 4 para trabalhadores da REN e 1 para os pais de alunos de uma escola de formação profissional em Lisboa.

Para pedir uma ação de sensibilização na escola dos seus filhos, na escola onde é professor ou na sua empresa, por favor contacte-nos para: [rosario.carmona@cadin.net](mailto:rosario.carmona@cadin.net).

---

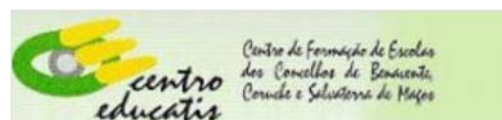
## PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO: COMPREENDER E INTERVIR

A oficina de formação: “ Perturbações do Espetro do Autismo: Compreender e Intervir ” resultou de uma parceria entre o CADIn e o Centro Educatis ( Centro de Formação de Escolas dos Concelhos de Benavente, Coruche e Salvaterra de Magos ). Dirigida a docentes de educação especial, a ação tem por objetivo dotar estes profissionais de conhecimentos e técnicas que lhes permitam melhorar o acompanhamento dos alunos com perturbação do espectro do autismo ( PEA ) ao longo de todo o percurso educativo, em especial nas fases mais sensíveis deste percurso como são as transições entre ciclos de ensino e estruturas de apoio.

Carlos Nunes Filipe, Rita Soares e Sandra Pinho, da equipa do CADIn, são alguns dos formadores desta oficina que abordará os seguintes temas:

- Identificação dos sinais e critérios de diagnóstico dos diferentes quadros clínicos dentro das PEA ' s .
- Conceção e planificação de programas de intervenção eficazes e adequados ao perfil específico do aluno com PEA.
- Criação/ adequação de materiais de intervenção e procedimentos.
- Adequação das medidas educativas previstas no Decreto-Lei 3/2008 de 7 de Janeiro.
- Conhecimento das respostas sociais na transição para a idade adulta e da legislação relativa à integração de pessoas com deficiências e incapacidades.

No final, dia 6 de abril, os docentes participantes, a quem serão concedidos 2 créditos, apresentarão os seus próprios projetos e reflexões.



# ACONTECEU | ACONTECE | ACONTECERÁ

## CADIn NAS ESCOLAS



31 de janeiro

Centro de Formação de Escolas de Cascais

Magda Alves e Cláudia Chasqueira (psicólogas Clínicas do CADIn) realizaram uma ação de sensibilização para um grupo de 40 docentes sobre bullying com o objetivo de explicar as características deste fenómeno e aconselhar sobre as formas de prevenção e intervenção.



21 de fevereiro

Escola Superior de Educação de Lisboa

No âmbito do Ciclo de Encontros para Pais organizado pela Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger, Sandra Pinho, do

Núcleo de Intervenção Socioprofissional do CADIn, dinamizou uma sessão sobre “ Síndrome de Asperger: Autonomia e Idade Adulta ”. A adesão de pais e profissionais foi boa e avaliaram muito positivamente mais esta ação do Núcleo.



27 de fevereiro

Agrupamento de Escolas de Miraflores

Magda Alves, do Núcleo das Perturbações do Espetro do Autismo e Défices Cognitivos dinamizou uma ação de sensibilização para professores sobre Perturbações do Espetro do Autismo.



27 de fevereiro

Colégio Mira Rio  
Carolina Viana, psicóloga clínica

do CADIn, dinamizou uma ação de sensibilização sobre PHDA, Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção para pais. Sala cheia e interessada!

6 de março

Agrupamento de Escolas de Miraflores

Leonor Ribeiro, coordenadora do Núcleo de Dislexia e Outras Dificuldades de Aprendizagem Específicas realizou a ação de formação “ Dislexia: identificar, compreender e adaptar para incluir ” aos professores deste agrupamento.

Os formandos avaliaram a ação de forma muito positiva, tendo mostrado um interesse especial nas estratégias de intervenção que podem aplicar na prática.



12 de março

Escola Secundária de Alvide  
Carolina Viana dinamizou uma Ação de Sensibilização sobre Perturbação de Hiperatividade com Défice de Atenção .

# ACONTECEU | ACONTECE | ACONTECERÁ



## “ COMPREENDER A DISORTOGRAFIA: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO ”

Nos dias 6 e 27 de fevereiro realizaram-se dois workshops sobre Disortografia, o primeiro dinamizado por Susana Mateus onde se abordou a avaliação e intervenção na ortografia e o segundo por Leonor Ribeiro onde abordou a avaliação e intervenção na produção livre de textos.

Seguem-se alguns dos comentários deixados pelos participantes:

“ O mais importante foi a partilha de materiais e de estratégias de intervenção.

Achei também muito interessante a interdinâmica entre o formador e o formando.”

“ O aspeto mais importante da formação foi a componente prática do mesmo, que foi constante desde o início até ao fim da apresentação. ”

“ O mais importante foi a adequação prática do mesmo. A demonstração de casos concretos com exemplos de estratégias de intervenção. ”



## “ INTEGRAÇÃO ESCOLAR NAS PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO ”

No dia 23 de março realizou-se o workshop “ Integração Escolar nas Perturbações do Espectro do Autismo ”, tendo como oradoras Magda Alves ( Psicóloga Clínica ) e Susana Lúcio ( Técnica Superior de Educação Especial ). O workshop teve como objetivo dar a conhecer metodologias e estratégias específicas para a integração escolar com sucesso de crianças com diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo, bem como a discussão em grupo de um caso clínico.



## SABIA QUE



### LOTAÇÃO ESGOTADA NO I SEMINÁRIO CADIn EM SETÚBAL

50 profissionais de diversas áreas, que trabalham em instituições da educação, da saúde e do setor social estiveram reunidos no dia 2 de março, em Setúbal,

para participar no “Seminário Caixa de Aquarelas: As Cores das Perturbações do Desenvolvimento”. A excelente adesão ao evento demonstra que as instituições da Península de Setúbal têm consciência dos desafios enfrentados pelas pessoas com Perturbações do Desenvolvimento e pelas suas famílias na atualidade e reconhecem a necessidade de ser criativos, encontrar soluções em colaboração, de fazer melhor e crescer em conjunto. A equipa do CADIn partilhou aquilo que já vem fazendo com resultados e convicção e, também, o que gostaria de implementar em novas soluções de avaliação e intervenção. Acreditamos que este Seminário foi um ponto de partida para uma colaboração mais estreita com as demais instituições presentes.

OBRIGADO a todos os participantes e a todos os que contribuíram para mais um sucesso, divulgando através dos seus contatos!

E um agradecimento especial à Casa da Baía, em Setúbal, que acolheu o evento.



### REDES ATIVAS

No dia 9 de fevereiro, o grupo do projeto Redes Ativas, financiado pela EDP Solidária 2012, foi ao Museu de História Natural de

Sintra ver a Exposição 1, 2, 3, 4, 5 Oceanos.

Foi um dia bem passado, entre a viagem no autocarro da Scotturb que faz a rota do Cabo da Roca, a exposição e o farnel no parque. O Afonso esqueceu o farnel, mas os colegas, solidários, não o deixaram passar fome e partilharam os seus comes e bebes. Juntou-se a nós o Pedro, que teve vontade de conhecer o grupo e passar este dia connosco.

## DESTAQUE

### NOVAS COLABORADORAS



No início deste mês, a psicóloga clínica Margarida Paulino Pereira foi integrada no Núcleo dos Défices de Atenção e outros Problemas de Comportamento. Após ter realizado um estágio de observação no CADIn, onde contactou com os diversos profissionais dos vários núcleos existentes.

Ao mesmo tempo que desenvolve a prática clínica, colabora igualmente de forma regular na Escola de Teatro Profissional de Cascais lecionando aulas de Psicologia.

“ Na minha prática clínica tive a oportunidade de contactar com inúmeros profissionais da área. É com satisfação e orgulho que me sinto ao fazer parte duma Instituição que se define pela qualidade dos seus profissionais, quer a nível técnico quer ao nível de toda a equipa que assegura esse mesmo funcionamento, sempre com vista o bem-estar das crianças e das suas famílias. ”



Desde fevereiro, Filipa Mendão, Terapeuta da Fala, passou a integrar a equipa do Pólo de Setúbal. Para além das consultas vai também dar apoio no Colégio Vale dos Pintassilgos, aproveitando a sua experiência de trabalho em meio escolar.

Desejamos as boas-vindas às duas novas colegas!

# E AINDA

## III JORNADAS ESTÍMULOPRAXIS

Pedro Cabral, diretor clínico do CADIn, esteve presente nas III Jornadas Estímulo Praxis – "Investigação e Intervenção nas Perturbações do Desenvolvimento", no dia 22 de fevereiro a moderar a mesa "Investigação no Diagnóstico e Terapêutica".

José Carlos Ferreira, neurologista pediátrico, que integra a equipa de médicos do CADIn desde Janeiro, também foi convidado para falar do mesmo tema, mais especificamente de Epilepsia.



---

## AGENDA DE EVENTOS CADIn

### Workshop "Perfil Comunicativo e Estratégias de Intervenção nas PEA"

10 e 17 de abril | 17:00 – 20:00 | CADIn Cascais

Objetivos | Dar a conhecer as especificidades do funcionamento comunicativo e linguístico das crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo: principais características, limitações e relação com o comprometimento da interação social. Definir a intervenção em Terapia da Fala: quando encaminhar, objetivos e estratégias a adotar, por parte de técnicos, professores, educadores e pais, para promover a intenção comunicativa.

Destinatários | Pais, professores e técnicos de saúde

Formador | Ana Rita Gonzalez

Preço | 40€

### Workshop "Ansiedade e Depressão nas Perturbações do Desenvolvimento"

9 e 23 de maio | 17:30 – 20:30 | CADIn Cascais

Destinatários | Pais, professores e técnicos de saúde

Formadores | Magda Alves, Cláudia Chasqueira, Carolina Viana e Carolina Champalimaud

Preço | 40€

### Workshop "PHDA: Intervenção em Contexto Escolar"

18 de maio | 09:30 – 16:00 | CADIn Cascais

Objetivos | A criança com PHDA exige uma intervenção planeada no tempo a ao longo do tempo. Esta intervenção deve incidir nos seus diferentes contextos de vida. Em contexto escolar existem muitas mudanças que facilitam a sua adaptação. Porque um professor pode fazer a diferença na vida destas crianças, neste workshop pretendemos fornecer estratégias específicas para tornar a sala de aula num contexto adaptado à criança com PHDA.

Destinatários | Pais, professores e técnicos de saúde

Formadores | Carolina Viana e Joana Horta

Preço | 40€

Local de Realização | Edifício CADIn – Estrada da Malveira, 2750-782 Cascais

Inscrições e informações | [congressos@cadin.net](mailto:congressos@cadin.net) ou 214 858 241

---





## 2 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

Segundo diferentes investigações:

- há aproximadamente 67 milhões de pessoas com autismo no mundo.
- a prevalência do autismo é de uma criança a cada 110 nascimentos.
- a proporção do autismo em meninos é quatro vezes maior que em meninas.
- a identificação e a intervenção precoce do autismo são fundamentais para o desenvolvimento das habilidades sociais.

Agradecemos à designer Maria Fernandes pela criação do símbolo que vamos usar para divulgar esta data!

---

### OBRIGADO E ATÉ AO PRÓXIMO NÚMERO.

Para subscrever a nossa newsletter envie um email para: [rosario.ferreira@cadin.net](mailto:rosario.ferreira@cadin.net)



CENTRO DE APOIO  
AO DESENVOLVIMENTO  
INFANTIL

#### HORÁRIO

Das 8h30 às 20h30  
2ª a 6ª feira

Das 9h00 às 17h00  
sábado

[www.cadin.net](http://www.cadin.net)

#### MORADA

Edifício CADIn  
Estrada da Malveira  
2750-782 Cascais

Av. 5 de outubro, 148 - E  
( e difício das Finanças )  
2900-309 Setúbal

#### CONTATOS

[geral@cadin.net](mailto:geral@cadin.net)

Cascais

T: + 351 214 858 240

M: + 351 912 540 404

F: + 351 214 858 250

Setúbal

T: + 351 265 553 286

M: + 351 910 196 951