

Programa

I- Introdução às Perturbação de Ansiedade:

- O medo como processo normativo e integrante do desenvolvimento saudável
- Quando o medo se torna patológico
- Porque nos tornamos ansiosos?
- Características nucleares das perturbações de ansiedade
- Funcionamento cognitivo das crianças ansiosas
- Ansiedade de separação
- Ansiedade generalizada
- Ansiedade social
- Fobias específicas

II– Estudo de casos:

Serão analisados casos clínicos para que, em grupo, possamos treinar a identificação e exploração dos temas abordados na primeira parte



Imagens retiradas do Google.

Direção Clínica
Nuno Lobo Antunes

Direção Científica
Carlos Nunes Filipe

Gestão Administrativa e Financeira
Filipa Gomes Teixeira

Gestão da Bolsa Social
Maria Domingas Noronha - bolsa.social@cadin.net

Provedoria da Família
Piedade Líbano Monteiro –provedoria.familia@cadin.net

Horário de Funcionamento
2ª a 6ª das 8h30 às 21h00
Sábados das 09h00 às 17h00

Contatos:
Telefones: 214 858 240/ 912540404
Fax: 214 858 250
geral@cadin.net

Morada:
Estrada da Malveira, Edifício CADIn



www.cadin.net

O Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil CADIn nasce como um projeto de cidadania de várias empresas e instituições, conscientes da sua responsabilidade social. O CADIn é um Centro de cariz universitário, que junta à atividade clínica a investigação, ensino e divulgação. Centro que acolhe crianças jovens e adultos trabalha para contribuir para uma sociedade mais justa e sem discriminação. O CADIn é uma instituição privada, sem fins lucrativos, à qual foi atribuído o estatuto de IPSS.



Núcleo de Défice de Atenção/
Hiperatividade e outros Problemas de
Comportamento

Coordenação: Ana Rodrigues
phda@cadin.net

FORMAÇÃO

Dia 17 de Março de 2012

Das 9h às 17h

E se o papão não for embora?... Do medo normativo às perturbações de ansiedade nas crianças.



CENTRO DE APOIO
AO DESENVOLVIMENTO
INFANTIL

Perturbação de Ansiedade

Ao longo do desenvolvimento, as crianças vão experienciando medos que podemos designar como “normais” por serem muito comuns na infância, transitórios e independentes do sexo, nacionalidade e estatuto socioeconómico.

Quando o medo normativo ganha uma dimensão patológica, estamos perante uma perturbação de ansiedade, que envolve vários componentes: comportamentos, cognições, emoções e aspetos somáticos.

As crianças e jovens com perturbação de ansiedade podem manifestá-la de várias formas. Algumas crianças ficam visivelmente stressadas, outras reagem agressivamente e outras passam despercebidas porque sofrem em silêncio.

Quando não identificada e tratada eficazmente, a ansiedade pode aumentar o risco de psicopatologia grave na idade adulta (p.ex. depressão, abuso de substâncias...).



Informações Úteis

Estrutura da formação:

O programa constitui uma formação na área das perturbações de ansiedade, com a duração de 7 horas, baseada na experiência clínica, de formação e de investigação da equipa do Núcleo de Défice de Atenção/Hiperatividade e Outros Problemas do Comportamento, seguindo uma metodologia teórico-prática.

Local:

Auditório CADIn- Edifício CADIn- Estrada da Malveira – 2750-782 Cascais.

Dinamizadores:

Professora Doutora Ana Rodrigues (Coordenadora do Núcleo de PHDA e docente na Faculdade de Motricidade Humana);

Técnicos do Núcleo de PHDA:

Dra. Maria João Silva (Psicólogo Clínica);
mariajoao.silva@cadin.net

Destinatários:

Profissionais e Estudantes Universitários da Área da Saúde.

Inscrição

Preços de inscrição:

Até 3 de Março: 50 Euros

Após 3 de Março: 60 Euros

Procedimentos de Inscrição

1- Por favor faça a sua transferência para o **NIB: 0010 0000 3223 7000 00246** (Banco BPI/ Agência de Cascais/Guia).

2- Anexe o talão comprovativo da transferência bancária e forneça, por favor, os seguintes dados: Nome, Profissão, Telefone, e-mail, número de contribuinte e morada (estes últimos para emissão de recibo) .

3- Envie os dados referidos no ponto 2 para **um dos seguintes contactos:**

3.1– E-mail: congressos@cadin.net

3.2– Morada: **Estrada da Malveira – 2750-782 Cascais.**

3.3– Fax: **214 858 250.**

Nota: A inscrição só é válida após pagamento.

Número de participantes:

Mínimo 10 e Máximo 20 pessoas.

O encontro **não se realiza** caso a 12 de Março de 2012, o número de inscrições seja inferior a 10.

Mais informações:

www.cadin.net;

214 858 241;

912540412.