



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Nome Ana Filipa Gordino Beato
Morada
Telemóvel 967582475
Endereço de correio electrónico ana_beato@hotmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 29/12/1981
Sexo Feminino
Estado Civil Solteira

Experiência profissional

Datas Desde Setembro de 2009
Designação Intervenção terapêutica no CADin – Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil
Função ou cargo ocupado Psicóloga Clínica e Terapeuta Sexual
Principais actividades e responsabilidades Atendimento na Consulta de Sexologia direccionada para adolescentes e adultos
Nome e morada do empregador Edifício Cadin
Estrada da Malveira 2750-782 Cascais
Tipo de empresa ou sector

Datas Desde 01/02/2008
Designação Mediadora de Capacitação para o Sucesso Escolar do Projecto EPIS – Empresários pela Inclusão Social na Escola E.B. 2, 3 D. Martinho Vaz de Castelo Branco (Póvoa de Santa Iria)
Função ou cargo ocupado Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades Intervenção junto de alunos do 3.º ciclo de escolaridade e das suas famílias tendo em vista o sucesso escolar e o combate ao abandono escolar.
Nome e morada do empregador Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
R. Manuel Afonso de Carvalho 27
2600 Vila Franca de Xira, Vila Franca de Xira
Tipo de empresa ou sector Autarquia (Sector Público)

Datas 01/10/2005 - 31/12/2007
Designação Estágio pós-graduado e estágio voluntário subsequente
Função ou cargo ocupado Psicóloga e Terapeuta Sexual

Principais actividades e responsabilidades	Intervenção psicoterapêutica em ambulatório e internamento; Consulta de Sexologia; Consulta de Comportamento Alimentar (área de Obesidade); supervisora de estágios académicos da FPUL.
Nome e morada do empregador	Hospital Júlio de Matos Av. do Brasil, 53 1749-002 LISBOA
Tipo de empresa ou sector	Hospital Público
Datas	Desde Outubro de 2008
Designação	Prática de consultas de psicologia
Função ou cargo ocupado	Psicóloga clínica / Terapeuta sexual
Principais actividades e responsabilidades	Intervenção e aconselhamento psicológico a nível individual, conjugal e familiar.
Nome e morada do empregador	Clínica Alto dos Moinhos Rua Major Neutel de Abreu, 3 B 1500-409 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Clínica do sector privado
Datas	De Setembro de 2007 a Janeiro de 2008
Designação	Técnica de atendimento telefónico em linha de apoio – “Linha Cancro”
Função ou cargo ocupado	Psicóloga/Operadora de atendimento
Principais actividades e responsabilidades	Aconselhamento, encaminhamento e apoio psicológico a pessoas com cancro e seus familiares.
Nome e morada do empregador	Liga Portuguesa Contra o Cancro / Contact Center Avenida Infante D. Henrique, nº343 1800-218 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Sector privado, área de Telecomunicações e Marketing.
Datas	Junho de 2006, Fevereiro de 2007 e de 2008
Função ou cargo ocupado	Técnica de Aconselhamento na área da Sexologia
Principais actividades e responsabilidades	Unidade Móvel “Saúde em Movimento” – Atendimento, rastreios e sensibilização na área da diabetes, hipertensão, colesterol e dificuldades sexuais.
Nome e morada do empregador	Sociedade Portuguesa de Andrologia / Multicom Rua Manuel Rodrigues da Silva, 1, Frt. 1600-503 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Sociedade Científica
Datas	De Fevereiro de 2005 a Junho de 2006
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Avaliação, rastreio e sensibilização de problemáticas associadas ao stress em empresas; gestão comercial.
Nome e morada do empregador	Institutos do Stress R. Latino Coelho, 36 - 3º E 2775-225 PAREDE
Tipo de empresa ou sector	Instituto Privado
Formação académica e profissional	

Datas	Outubro de 2006 – Abril de 2009
Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Psicologia, especialização em Stress e Bem-estar
Principais disciplinas/competências profissionais	Stress e bem-estar em contextos: familiar/ clínico/ escolar / organizacional / de saúde; Metodologia de investigação científica. Orientação: Prof. Doutora Isabel Narciso Davide. Dissertação dedicada ao tema “Adolescer entre Relações: Parentalidade, Amizade e Amorosidade – Que contributos na transição para a idade adulta”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Grau de Mestre – Classificação: Muito Bom por Unanimidade
Datas	Janeiro de 2005 – Março de 2009
Designação da qualificação atribuída	Pós-graduação em Sexologia Clínica – Grau de Terapeuta Sexual
Principais disciplinas/competências profissionais	Acompanhamento e avaliação psicológicos. Investigação na área da Psicologia.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica e Consulta de Sexologia do Hospital Júlio de Matos
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	17 valores
Datas	1999-2004
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Psicologia, ramo de psicologia clínica cognitivo-comportamental
Principais disciplinas/competências profissionais	Estágio curricular: Consultas individuais de intervenção na Consulta de Psicoterapia e na Consulta de Comportamento Alimentar dos Hospitais da Universidade de Coimbra
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e Universidade Autónoma de Barcelona (Programa <i>Erasmus</i>)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Média final de curso: 15 valores Média final de estágio: 19 valores
Outras Formações Profissionais e workshops	
Datas	Novembro de 2004 – Janeiro de 2005
Designação da qualificação atribuída	Certificação de Formador, segundo a lei actualmente vigente.
Principais competências profissionais	Curso de Formação de Formadores
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	NHK – Formação e Novas Tecnologias
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Formação Profissional

Data	Maio 2009
Designação	Intervenção e Prevenção na Violência de Género (7h)
Entidade Formadora	Associação Vitoria Kent - Espanha
Data	Maio 2009
Designação	“Transmitir más notícias em saúde: Treino de competências comunicacionais” (4h)
Entidade Formadora	Ponto S
Data	Julho de 2008
Designação	Coaching Aluno e Técnicas para lidar com a crítica (8h)
Entidade Formadora	Associação dos Empresários pela Inclusão Social - EPIS
Data	Maio de 2008
Designação	Entrevista Motivacional, Intervenção com Aluno e Zooming (30H)
Entidade Formadora	Associação dos Empresários pela Inclusão Social - EPIS
Data	Janeiro de 2008
Designação	Avaliação do Risco para o Insucesso e Abandono Escolar: Screening e Gestão de Conflitos (30H)
Entidade Formadora	Associação dos Empresários pela Inclusão Social - EPIS
Data	Setembro de 2007
Designação	Formação em Atendimento e Oncologia
Entidade Formadora	Liga Portuguesa Contra o Cancro, Contact Center
Data	Novembro de 2007
Designação	“À procura do Palhaço Interior”
Entidade Formadora	Operação Nariz Vermelho e CEFIPSI
Data	Março a Maio de 2006
Designação	2.º Curso de Introdução à Medicina Sexual
Entidade Formadora	Instituto de Educação Médica, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
Entidade Formadora	Instituto de Educação Médica, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
Data	Outubro e Novembro 2005
Designação	Projecto de Intercâmbios Leonardo da Vinci em Viena de Áustria - “FRIDOM - Formar para Reabilitar e Integrar o Doente Mental”.
Entidade Formadora	Hospital Júlio de Matos
Data	Outubro de 2004
Designação	Terapia Sexual
Entidade Formadora	Gabinete Psicológico Rheder (Barcelona)

Aptidões e competências pessoais**Primeira língua** Português**Outra(s) língua(s)****Auto-avaliação****Nível europeu (*)****Inglês****Francês****Castelhano**

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado
B2	Utilizador básico	B2	Utilizador básico	B2	Utilizador básico	B2	Utilizador básico	B2	Utilizador básico
B1	Utilizador avançado	B1	Utilizador avançado	A1	Utilizador avançado	A1	Utilizador avançado	A1	Utilizador independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências técnicas

- Apoio, Avaliação e diagnóstico Psicológicos;
- Intervenção Psicoterapêutica em Ambulatório e Internamento;
- Psicoterapia Sexual e do Casal;
- Psicoterapia Cognitivo-comportamental;
- Avaliação de Conhecimentos;
- Formação profissional nas áreas da Psicologia e Sexualidade;
- Apoio e Aconselhamento telefónico

Aptidões e competências informáticas

- Bons conhecimentos de informática na óptica do utilizador em ambiente de Windows 2000/XP, Microsoft Office 2003 e navegação na Internet;
- Conhecimento geral de várias aplicações informáticas: SPSS

Carta de condução

Categoria B (1995)

Colóquios, Congressos e Conferências**Data** Maio 2007**Designação** "Conceptualização Clínica, Selecção de Tratamento e Abordagens Transdiagnósticas"**Entidade Organizadora** Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas**Data** Maio 2007**Designação** I Jornadas de Psicologia Clínica**Entidade Organizadora** Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Data	Março de 2007
Designação	II Jornadas de Psicologia Clínica e Saúde Mental
Entidade Organizadora	Hospital Júlio de Matos
Data	Março 2007
Designação	Novas Patologias Sociais
Entidade Organizadora	Fundação Calouste Gulbenkian
Data	Novembro de 2003
Designação	V Congresso Nacional de Psiquiatria
Entidade Organizadora	Hospitais da Universidade de Coimbra
Data	Outubro de 2003
Designação	V Congresso Nacional de Sexologia
Entidade Organizadora	Hospitais da Universidade de Coimbra
Data	Mai de 2001
Designação	XIV Encontro sobre a Criança, seu Desenvolvimento e Integração no Meio: Desenvolvimento, Diagnóstico, Avaliação, Intervenção
Entidade Organizadora	Instituto Politécnico de Castelo Branco
Data	Abril de 2001
Designação	Congresso Internacional de Psicologia da Sexualidade
Entidade Formadora	Universidade de Coimbra
Data	Dezembro de 2000
Designação	II Jornadas Crianças em Risco – Mosaicos de Projectos
Entidade Organizadora	SORRISO - Associação dos Amigos do Ninho dos Pequenininos
Data	Novembro de 2000
Designação	XIII Simpósio da Sociedade Portuguesa de Psicanálise
Entidade Organizadora	Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra
Data	Novembro de 2000
Designação	Distúrbios emocionais na criança – Intervenções
Entidade Organizadora	Centro de Psicopedagogia – FPCE UC
Data	Outubro de 2000: "" (FPCE UC)
Designação	Hipnose: Mito ou Realidade
Entidade Organizadora	Faculdade de Psicologia Universidade de Coimbra
Data	Abril de 2000
Designação	Jornadas da Fobia Social à Ansiedade aos Exames
Entidade Organizadora	Hospitais da Universidade de Coimbra

Trabalhos e Abstracts Publicados

Data	2007
Livro/Artigo	“Imagem Corporal e Sexualidade”
Autores	Beato, A.
Publicação	Dissertação de Pós-graduação da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica
Data	2009
Livro/Artigo	“Adolescer entre Relações: Parentalidade, amizade e amorosidade – Que contributos na transição para a idade adulta?”
Autores	Beato, A.
Publicação	Dissertação de Mestrado pela Universidade de Lisboa
Data	2008
Título do Abstract	<i>Body Image and Sexuality in individuals self presented as with or without sexual difficulties</i>
Autores	Pascoal, P., Beato, A.
Publicação	<i>The Journal of Sexual Medicine</i> , 5 (Supp. 2), pp. 79
Data	2007
Título do Abstract	Beato, A. , Pascoal, P., Narciso, I. & Pereira, N.M.
Autores	Body image and sexuality: Comparative study
Publicação	<i>The Journal of Sexual Medicine</i> , 4 (Supp. 2).

Apresentações e Poster

- Abril de 2009 – Formadora no **workshop**: “Relaxamento: Uso ou recurso?” na FPCE UL.
- Dezembro 2007 – **poster** “Body image and Sexuality in Individuals self-presented with and without Sexual Difficulties” (Congresso Europeu de Medicina Sexual)
- Maio de 2007 – Apresentei a **comunicação** “Insatisfação Corporal e Distracção Cognitiva em Sujeitos com e sem Dificuldades sexuais: Estudo comparativo” e o **poster** “Insatisfação corporal em sujeitos de ambos os sexos: estudo comparativo” no âmbito das I Jornadas de Psicologia Clínica da UTAD.
- Março de 2007 - Pertenci à **comissão organizadora** das II Jornadas de Psicologia Clínica e Saúde Mental do Hospital Júlio de Matos, Autora principal, o **poster** “Imagem corporal e distracção cognitiva durante a actividade sexual”, Formadora no **workshop** “Técnicas de Relaxamento em Contexto Clínico”
- Dezembro de 2006 - Autora do **poster** “Body image and sexuality: comparative study” (9º Congresso da Sociedade Europeia de Medicina Sexual, Viena)
- Junho de 2006 - Formadora no workshop sobre “Técnicas de Relaxamento” (Hospital Júlio de Matos)
